

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурного мероприятия «IV Открытый Кубок Москвы по северной ходьбе»

1. Цели и задачи.

Физкультурное мероприятие «IV Открытый Кубок Москвы по северной ходьбе» (далее – Соревнования) проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации северной (скандинавской) ходьбы как спорта в России и Москве;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным категориям.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на мероприятии осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Медицинское обеспечение мероприятия осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134 н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся в городе Москве 22-23 сентября 2018 года.

В дисциплине «Техника северной ходьбы (Nordic skills)», далее – ТСХ - в манеже «Мегасфера» Физкультурно-оздоровительного комплекса РУДН (ул. Саморы Машела, д. 5). Покрытие площадки – искусственная трава.

На дистанции 5 километров - на стадионе «Старт» (ул. Введенского, д.1). Покрытие дорожек на дистанции – грунт.

Время начала соревнований в указанные даты будет объявлено дополнительно.

3. Организаторы соревнований.

Организаторами соревнований являются Общероссийская общественная организация «Федерация северной ходьбы» совместно со Школой скандинавской ходьбы А.Полетаевой, Федерацией спортивного туризма России, администрацией спортивного клуба «Мегасфера» Физкультурно-оздоровительного комплекса РУДН и легкоатлетическим клубом «Парсек» (Москва).

4. Участники соревнований и условия их допуска.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены-любители – женщины и мужчины от 18 лет и старше, вне зависимости от места проживания и гражданства, владеющие техникой северной ходьбы, прошедшие в установленном порядке регистрацию и уплатившие стартовый взнос. Размер стартового взноса при онлайн-регистрации составляет 500 рублей за один вид соревнований, при регистрации в день проведения 1000 рублей за один вид соревнований. Члены ООО «Российская Федерация северной ходьбы» допускаются к участию в соревнованиях без оплаты стартового взноса. Участникам рекомендуется иметь медицинскую страховку от несчастных случаев. Возраст участников (количество полных лет) определяется на 31 декабря 2018 года. Участники соревнований несут полную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки, в чем расписываются при подаче заявки на участие в соревнованиях.

4.1 Участники моложе 18 лет допускаются к соревнованиям по решению оргкомитета, при обязательном условии предоставления справки от врача о медицинском допуске и оплаты стартового взноса сопровождающим законным представителем (родителем, опекуном).

4.2 Участники соревнований должны быть самостоятельно экипированы спортивной формой (включая спортивную обувь) и палками для северной ходьбы с темляками типа капкан/полуперчатка. Длина палок должна находиться в пределах формулы «0.7 от роста участника ± 5 сантиметров». Участники с палками иной длины, с темляками типа петля/без темляков, а также с лыжными или трекинговыми палками к старту не допускаются.

4.3 Расходы за проезд участников к месту соревнований, питание, проживание (если это необходимо) берут на себя сами участники и командирующие их организации.

5. Порядок регистрации участников и проведения соревнований.

5.1 Соревнования «IV Открытый Кубок Москвы по северной ходьбе» в ТСХ проходят в абсолютной категории у мужчин и женщин, на дистанции 5 километров в следующих возрастных категориях:

- Женщины/мужчины, возраст 18-35 лет;
- Женщины/мужчины, возраст 36-55 лет;
- Женщины/мужчины, возраст 56 лет и старше.

5.2 Регистрация участников Открытого Кубка Москвы по северной ходьбе осуществляется с 1 августа по 20 сентября 2018 года путём оформления онлайн-заявки либо путём непосредственного обращения в оргкомитет в день соревнований (не позднее, чем за 30 минут до старта в соответствующем виде программы). Регистрация считается подтверждённой только после оплаты стартового взноса и получения стартового номера. Участникам рекомендуется иметь при себе документ, удостоверяющий личность, для подтверждения возраста.

6. Правила соревнований в технике северной ходьбы (ТСХ).

6.1 Соревнования в ТСХ проводятся на площадке с искусственной травой размером 20 x 20 м, с использованием разметки цветными маркерами (фишками) и тремя маячками. Разметка позволяет каждому участнику пройти по площадке в обоих направлениях с изменением ракурса наблюдения относительно членов судейской коллегии (жюри). Движение по площадке осуществляется в соответствии с предварительным инструктажом участников, с огибанием маячков («треугольником»).

6.2 Каждый член судейской коллегии (жюри) выставляет оценку участнику по 10-балльной шкале, исходя из общей эстетики передвижения и следующих критериев:

- сохранение постоянного контакта одной ноги и одной палки с опорной поверхностью;
- постановка палки под острым углом к опорной поверхности;
- вынос локтя передней руки перед корпусом при постановке палки;
- заведение кисти руки за корпус при завершении отталкивания с обязательным раскрытием ладони;
 - наличие акцентированного отталкивания палками;
 - отсутствие движения на полусогнутых ногах, в т.ч. обязательное выпрямление толчковой ноги в колене при завершении отталкивания.

6.3 За некачественное выполнение участником указанных технических элементов члены судейской коллегии снижают оценку участнику на 0,5 балла относительно «идеальной» величины, составляющей 10 баллов.

6.4 Судейство соревнований в ТСХ осуществляется судьями, привлеченными Оргкомитетом. В состав судейской коллегии входят 5 членов жюри, двое судей-счетчиков и судья-секретарь.

6.5 Победителем соревнований по ТСХ в каждой категории признается участник, набравший наибольшую среднюю оценку членов жюри. Остальные места распределяются в порядке уменьшения средней оценки.

7. Правила соревнований на дистанции 5 километров.

7.1 Соревнования проводятся в соответствии с Едиными правилами соревнований по северной (скандинавской) ходьбе.

7.2 На соревнованиях применяется групповой старт. Количество и порядок старта групп определяется общим числом участников соревнований.

7.3 После старта участник обязан двигаться первые 100 м дистанции строго по своей дорожке (в соответствии со стартовой расстановкой), далее до финиша на дистанции участник вправе выбирать траекторию движения самостоятельно – при этом находясь в пределах трассы и не создавая помех соперникам.

7.4 Судейство соревнований осуществляется судьями, приглашенными организаторами. Состав судейской коллегии на дистанциях: главный судья соревнований, судья на старте, судья на финише, судьи-счётчики кругов и линейные судьи (контролёры). Линейные судьи обеспечивают контроль за соблюдением участниками техники передвижения по дистанции.

7.5 Победителем соревнований на дистанции 5 километров в каждой категории признаётся участник, показавший лучшее время прохождения с учётом возможного штрафного времени. Остальные места распределяются в порядке увеличения времени.

8. Награждение участников соревнований, победителей и призеров.

8.1. В личном зачёте победители Кубка Москвы в каждом виде и категории участников награждаются кубками, медалями и ценными призами от спонсоров и партнёров соревнований. Призёры награждаются медалями и ценными призами. Все участники соревнований награждаются памятными дипломами от организаторов.

8.2. В командном зачёте среди регионов РФ победитель Кубка Москвы определяется по наименьшей сумме четырёх занятых мест (мужчины/женщины ТСХ, мужчины/женщины 5 километров в абсолютном зачёте). Остальные места распределяются в порядке увеличения суммы мест. Победители и призёры командного зачета среди регионов РФ награждаются кубками.

9. Подведение итогов соревнований.

Итоги соревнований подводятся главным судьей совместно с оргкомитетом, после чего публикуются на официальном сайте Открытого Кубка Москвы по северной ходьбе, сайтах организаторов, спонсоров и информационных партнеров соревнований.

Примечание: в зависимости от количества участников, заявленных на конкретный вид соревновательной программы, оргкомитет соревнований совместно с судейской коллегией вправе внести корректировки в настоящее Положение с целью упрощения определения победителей и призеров в отдельных возрастных категориях.